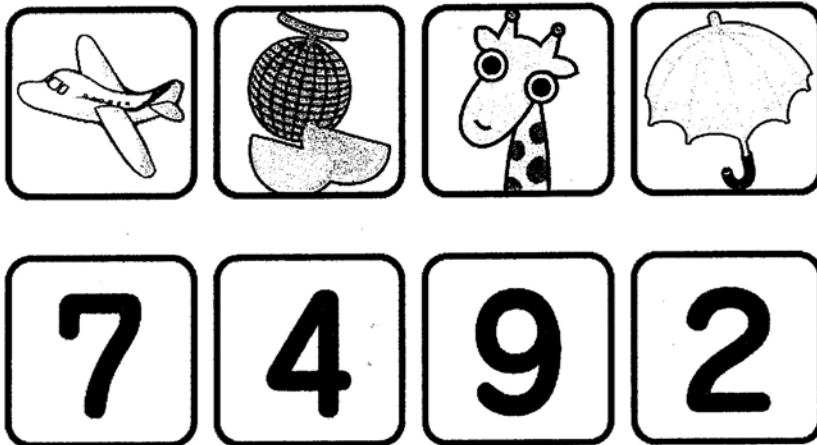


## 『認知症自己診断テスト』

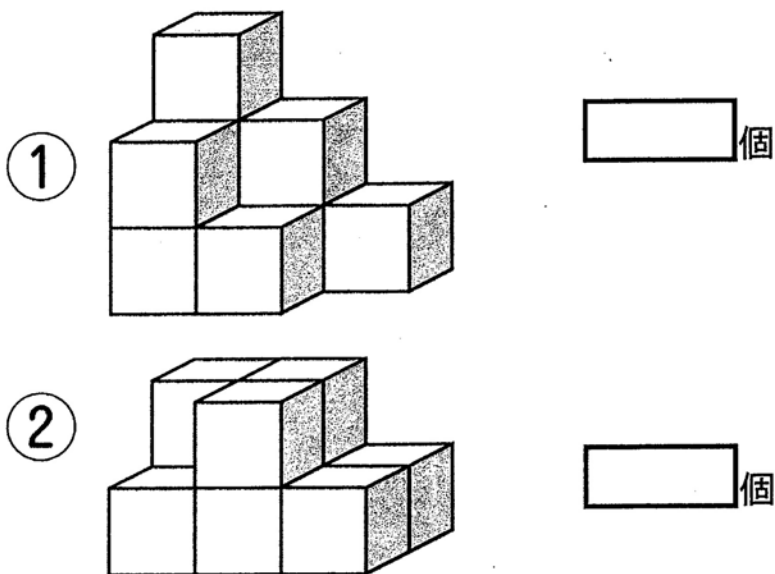
はじめに

最初に4つの絵と4つの数字を覚えて下さい。  
全て覚えてから問1に進んで下さい。



第1問

箱の数を答えて下さい。



## 『認知症自己診断テスト』

## 第2問

漢字を数字に書き換えて下さい。

例) 五十

50

千九百五十八

三千七十六

千百十一

## 第3問

ひらがなのたし算です。

よく読んで数字で答えて下さい。

例) ごじゅうたすじゅうご

(50+15)

65

はちたすよんたすに

じゅうろくたすなな

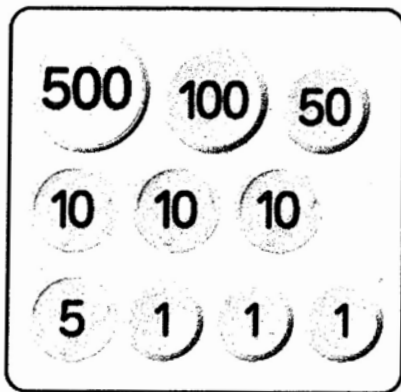
にじゅうさんたすはち

## 『認知症自己診断テスト』

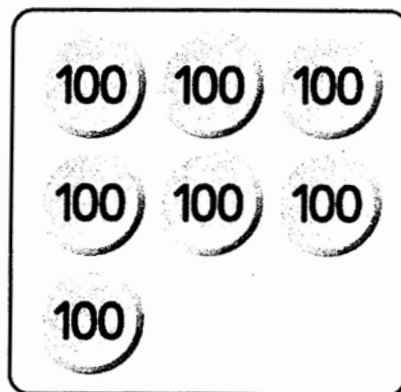
## 第4問

合計金額の多い方を  
番号で答えて下さい。

①



②



652

解答欄

## 第5問

3時を示す時計はどれか番号で答えて下さい。

①



②



③



解答欄

## 『認知症自己診断テスト』

## 第6問

ひらがなのひき算です。

よく読んで数字で答えて下さい。

例)さんじゅうひくじゅうご

(30-15)

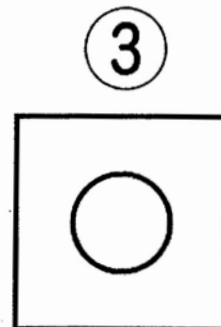
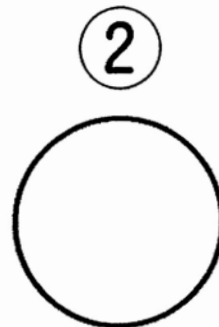
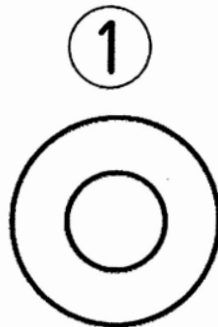
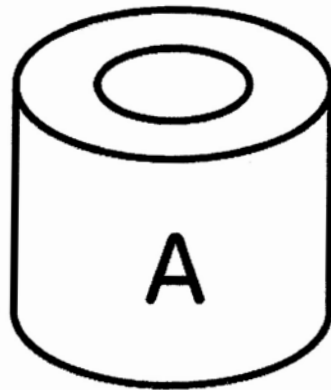
ななじゅうさんひくなな

はちじゅうよんひくなな

よんじゅうにひくご

## 第7問

図形Aを上から見た時、何番か答えて下さい。

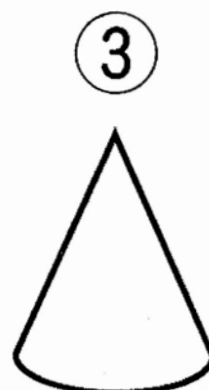
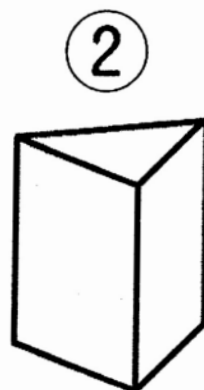
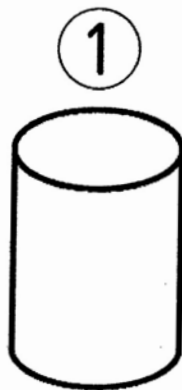
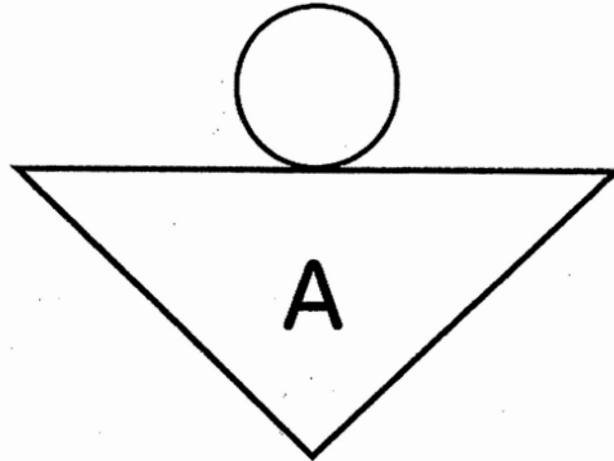


解答欄

## 『認知症自己診断テスト』

第8問

Aの展開図を立体にすると  
1~3のどれになるか番号を答えて下さい。



解答欄

## 『認知症自己診断テスト』

## 第9問

最初に覚えた4つの絵は何番か答えて下さい。

ヒコウキ、メロン、サカナ、ハサミ

クルマ、バナナ、キリン、カサ

ヒコウキ、メロン、キリン、カサ

解答欄

## 第10問

最初に覚えた4つの数字は何番か答えて下さい。

7436

7492

6392

解答欄

## 『認知症自己診断テスト』

## 認知症自己診断テスト 解答 (合計 100 点)

- 問1 ① 9 ② 9 /各5点  
問2 ① 1958 ② 3076 ③ 1111 /各5点  
問3 ① 14 ② 23 ③ 31 /各5点  
問4 2 /5点  
問5 2 /5点  
問6 ① 66 ② 77 ③ 37 /各5点  
問7 1 /5点  
問8 ~~4~~<sup>3</sup> /10点  
問9 3 /10点  
問10 2 /10点

## 《テストの評価基準》

80点～100点 正常値です。

40点～79点 軽度認知障害(MCI)の疑いがあります。

0点～39点 認知症の可能性ががあります。掛かり付けの  
医師又は病院等に相談してください。

この認知症自己診断テストは、生活をする上で困らない程度の  
記憶力と認知力をテストするものです。

(日頃生活する上で認知力、判断力等に支障がないと言われる  
小学2年生～3年生を基準としたIQテストも含まれます。)

認知症に関して心配な方は、掛かり付けの医師又は、全国にある  
地域包括支援センターにご相談ください。

認知症の検査を希望する方は、認知症疾患医療センターにご相談  
ください。