

2025年2月5日(水)

『 ミャンマーのお正月 』

米山奨学生 四日市大学
ピョタンダーチョー様

今日は皆様にミャンマーのお正月について紹介させていただきたいと思います。日本とは違い、ミャンマーのお正月は4月です。

4月13日～16日「ダジャン」という水かけ祭りがあり、17日が元日となっています。お正月になると、ミャンマー国民は、旅行に行ったり、地元へ帰り家族と過ごしたりします。



ダジャンは「今年あった悪いもの全てを水で洗い流し、新しい年を迎えよう」という意味があります。ダジャン期間中は道で見かける人全てに水をかけてよいですが、お年寄りの方、パゴダやお寺へ行く人々、僧侶と尼さんには水をかけてはいけないというルールがあります。

お祭りで遊んだ後、元日の17日になるとパゴダへ行って祈ったり、老人ホーム、孤児院、僧院へ寄付したり、ボランティアしたり自分なりの慈善活動をする人が多いです。

一方、ミャンマーではお正月の食べ物って特にありません。水祭りで最も有名な食べ物は「モロイエンポー」という白玉団子です。上に小さく切ったココナッツをふりかける白玉団子です。中に黒砂糖が入っています。水かけ祭りに参加しながら、みんなで一緒にモロイエンポーを作ります。黒砂糖の代わりに辛い唐辛子を仕込んで、誰に当たるかなどのいたずら遊びで楽しく過ごしています。

日本の代表的な花と言えば桜です。そういうふうにミャンマーにも代表的な花があります。お正月水祭りの時期に咲いている「パダウ」という花です。黄色で良い香りがしてみんなに愛されています。

水かけ祭りはミャンマーの人々にとって1年で最も大切なイベントです。名古屋では今年も5月4日に荒子川公園(※)でミャンマーのお正月お祭りが行われます。ミャンマーの伝統的な文化や食べ物やお正月だけに見られる踊りなどを体験できるので、よかったらお越しいただきたいです。

(※) 荒子川公園

愛知県名古屋市港区品川町2丁目1-1

Google マップ <https://maps.app.goo.gl/iGBaXfrT3nnqWSDU9>