



岐阜北週報

9月 新世代のための月間

□ 題 字	原尾 勝	□ 会 長	原尾 勝	
□ 例 会	毎週水曜	□ 副会長	河村 訓陸	2013-2014
□ 会 場	岐阜都ホテル	□ 幹 事	安藤 武司	No.1505
		会報委員長	前田 吉彦	13.9.4発行

前回の記録	本日の予定	次回の予定
第 1504 回 例会 8/28(水) クラブフォーラム (2) 100万\$	第 1505 回 例会 9/4(水) 慶祝行事 クラブフォーラム (3)	第 1506 回 例会 9/8(日) 岐阜北 R・C カップ バレーボール大会開会式
担当：出席委員会	担当：新世代育成委員会	担当：新世代育成委員会

会長挨拶



皆様、こんにちは！

今年の夏は、異常気象のせいか猛暑が続く夏バテの方も多いかと思えます。やっと過ごし易くなって来ましたがそろそろ夏バテが出て来ますし、長期予報では、9月も残暑の厳しい日が続くとの事？ 夏バテ対策で有効なのは、土用の丑に食べる“ウナギ”では無いかと思えます。ビタミン類が豊富で良質なたんぱく質なので夏バテや疲労回復には、最高です。あの蒲焼きの煙の匂いはたまりません。でも御存じの様に大変高価なので毎日食べる？と言う訳にはいきません。そこでウナギに負けずとも劣らない食べ物、この時期旬を迎えた“枝豆”です。豆と野菜の両方の栄養的な特徴を持つのがその理由のひとつです。良質なたんぱく質はもちろんの事、ビタミンA、B1、B2、ビタミンCにカルシウム、それに食物繊維が豊富です。安くて栄養満点です。湯でたてに塩をさっとふりかけて

会長挨拶 続き

枝豆と言えば生ビール、ですよ！よく冷えたビールと一緒に食べれば夏バテ対策も万全！毎日食べても飽きないので良いですよ！でも飽きたらお好み焼きや卵焼きに入れたり、かき揚げに入れるのも良いですね！あと、牛乳、クリーム、バターと一緒にスープやポタージュにするのもお勧めです。岐阜特産の“枝豆”でまだまだ続く残暑を乗り切ってください。残暑、御見舞申し上げます。有りがとう御座いました。

出席報告

会員数：31名
出席数：27/31名
出席率：87.10%
欠席者：4名（出席免除1名 90.32%）
来訪者：臼井 穀子 様

ニコニコBOX (敬称略)

安藤 武司：例会変更等でご迷惑おかけします。
山口 八郎：先日はゴルフ家族例会でお世話になり、ありがとうございました。
小島 正三：今日も元気です！
永瀬 章：長良川おんぱく2013のガイドブックが出来ました。9/28～11/10まで、130のプログ

ニコニコBOX 続き

ラムがあります。楽しんでください。ガイドブックをボックスに入れておきました。

国井 省二：ゴルフキャンセルしてごめんなさい。

前田 吉彦：おかげさまで、昨日事務所の移転無事完了しました。

安藤 重弘：皆様暑い中、お疲れ様です。

委員会・同好会報告事項（敬称略）

・プログラム委員長 岡田 一二三
9月25日早朝例会の出欠を本日中にお願ひします。

・親睦委員長 岡田 一二三
10月12～13日
氷見RCとの合同例会の件ですが、氷見からは25名が来られます。本日当日の旅行計画書と合同ゴルフコンペの案内をBOXに入れておきました。出欠表を後ほど回覧しますので、記入をお願いします。

親睦家族ゴルフ

8月25日（日）
長良川カントリークラブ

参加者11名

優勝：片桐 順一郎
準優勝：白木 昭三
三位：山口 八郎

幹事報告事項（敬称略）

● 理事会報告

・協議事項

1. 長良川RCとの合同例会について岐阜北ロータリークラブ旗を持参
2. 地区大会 クラブ活動パネルの件 展示しない

・報告事項

1. 第2630地区 地区大会出席の件
10月19日に重点をおき、全員出席を要請

会場 桑名市民会館

出席委員会クラブフォーラム 長野 鉄司



出席 Attendance

クラブの会員は例会に出席しなければなりません。名誉会員を除くほかの会員の会員身分は、理事会が正当かつ十分な理由があると認めない限り、次のような場合自動的に終了します。

- (a) 例会に連続4回出席もメイクアップもしていない場合。
- (b) クラブの会計年度の前半および後半の、6ヶ月間メイクアップを含む出席率が、60%に達しない場合。
- (c) クラブの会計年度の前半および後半の、それぞれ6ヶ月間に開かれた、所属クラブの例会総数のうち少なくともその30%に出席していない場合。

出席報告 Attendance Report

各クラブが地区ガバナーに対し毎月提出しなければならない例会出席のことです。各月の最終例会が終り次第、直ちに月次の出席報告書をまとめ、地区ガバナーに対して発送されますが、通常翌月の14日から15日までに到達するよう要請されています。ガバナーは各クラブより受け取った月次報告書をまとめて、一定の期日までにRIの事務総長に報告します。無地区のクラブはRIの事務総長に直接報告します。

定款細則上の出席に関する規定

1. 電子通信手段を通じ、会合するEクラブが創設された。
2. 例会時間の60%以上出席することで、例会出席となる。
3. ホームクラブ欠席の場合、前後14日以内に、その欠席を補填することで出席とみなす。
4. 会員の年齢が65歳以上で、且ロータリー一暦と年齢の合計が85年以上の場合に、出席規定の適用は免除される。

5. 出席を免除された会員が例会に出席した場合は、出席率算定上その数を会員数および出席者数に含める。
6. 年度の各半期間において、メーキャップを含む出席率が50%未満の場合は、会員身分は終結する。
7. 年度の各半期間において、例会総数の出席が30%未満の場合は、会員身分は終結する。
8. 年度間に連続4回例会欠席し、且そのメーキャップもない場合は、その欠席が身分終結を要請しているものとみなし会員身分を終結する。
9. 年度間ホームクラブ出席100%以上の出席の者を表彰する。
10. 1カ年以上連続して100%以上の出席の者を5年目毎に表彰する。

次回例会のご案内

第1506回 例会 9月8日(日)
岐阜北R・Cカップバレーボール大会開会式

担当者：新世代育成委員会

会報・広報 8月担当 辻 博