

# 岐阜北週報



8月 会員増強及び拡大月間

<input type="checkbox"/> 題字	岡田 忍	<input type="checkbox"/> 会長	岡田 忍	
<input type="checkbox"/> 例会	毎週水曜	<input type="checkbox"/> 副会長	波多野光裕	2010-2011
<input type="checkbox"/> 会場	岐阜都ホテル	<input type="checkbox"/> 幹事	谷田 育子	No.1367
		会報委員長	長野 鉄司	10.8.25 発行

## 前回の記録

第 1366 回例会 8/18 (水)  
クラブフォーラム (2)  
100万\$  
担当：出席委員会

## 本日の予定

第 1367 回例会 8/25 (水)  
クラブアッセンブリー (4)  
I・A 年次大会報告  
担当：インターアクト委員会

## 次回の予定

第 1368 回例会 9/1 (水)  
慶祝行事  
クラブフォーラム (3)  
担当：青少年育成委員会

## 会長挨拶 【岡田 忍 会長】

皆さんこんにちは。

このお盆休み中にゴルフをなさった方も多いかと思えます。お読みになった方もいらっしゃるかと思えますが、今週月曜日の中日新聞「ぎふ養生訓」と題したコラムにこんな話載ってました。お話は、県総合医療センター院長の渡辺左知郎先生が書かれた物です。

広々とした緑の中で思い切りプレーを楽しむゴルフ。日頃のストレスを吹き飛ばし健康に良く、積極性も身に付き性格も前向きになる。しかしプレー中に急性心筋梗塞や解離性大動脈瘤それに脳血管障害などの致命的な病気に見舞われることが少なくない。

ゴルフ場での突然死は毎年約 10 カ所に一人の割合で発生し、年間約 200 人にもなる。ゴルフ場での心臓発作はグリーンかグリーン周りが多い。アイゼンハワー元大統領が心筋梗塞の治療をしたとき、主治医から楽しみながら出来るリハビリテーションとしてゴルフを勧められた。しかし神経を集中するパットは固く禁じられたというエピソードがある。ゴルフは意外にハードなスポーツだ。重い靴を履き、クラブでボールを打ちながら 1 ラウンド 8 ~ 10 ㎞ は歩く。相当な運動量である。しかも初心者はコースの右や左へ余分な動きもある。ラウンド中の昼食の過食やビールの飲みすぎ、前夜の睡眠不足も要注意である。プレー中に胸痛、頭痛、嘔気などに気が付いたら、ためらわずにプレーを中止する。真夏はパープレーでラウンドする夢は

## 会長挨拶続き

捨てよう。真夏のプレーは、さらにハードだ。水分の補給を必ずすること、云々と書いてあり、最後にゴルフは個人個人に適した運動量で楽しめば、生活習慣病の予防効果も大きいと有りました。

私には医学的なことは分かりませんが、フェアウェーを右や左に走り回る方、パットに集中し過ぎる方、パープレーにこだわる方、徹麻雀で寝不足がちな方、お気をつけて下さい。ちなみにバンカーの悪影響は書いてありませんでした。

## 出席報告

会員数：36 名  
出席数：31/36  
出席率：86.11%  
欠席者：5 名 (出席免除 1 名 88.89%)

## ニコニコBOX (敬称略)

岡田 忍：  
暑い  
国井省二：  
もうすぐ誕生日です  
早川悟史：  
いつもありがとうございます。

## 報告事項

## ○出席委員会 小椋功

出席に関する規定が一部変更になったので説明いたします。例会の時間の少なくとも60%を出席していなければ、出席と認めません。途中退席の場合、その退席理由が正当であり、理事会でやむを得ないと認められれば出席と認められます。止むを得ず例会に出席できなかった場合にはメーキャップをしてもらうこととなりますが、メーキャップは例会の前後2週間の間に、他のロータリークラブ又は仮クラブの例会に少なくとも60%以上出席することとなっています。他にメーキャップとして認められる場合があります。ロータリーアクトクラブ、インターアクトクラブ、ロータリークラブの親睦活動等への参加もメーキャップとして認められます。ロータリー国際大会、役員のためのロータリー研究会参加、ロータリー地区大会への参加等も認められます。他のロータリークラブへの参加するつもりで例会場に出向いたが、場所又は時間が変更になっていたため例会に出席出来なかった場合もメーキャップになります。理事会承認の地域の会合、奉仕プロジェクトへの参加等もなります。クラブで認められたWEBサイトを通じて、平均30分以上の参加を義務付けられた相互参加型の活動に、奉仕すること等もなります。2週間以上の海外旅行で、海外でメーキャップする時は、前後2週間の期限は適用されません。

出席免除に関する規定では、従来は65歳以上でかつロータリー暦の合計が85年以上でありましたが、65歳以上の年齢制限が無くなりました。出席免除を理事会に書面をもって申し出て、理事会が承認すれば出席免除が認められます。また、ロータリーの役員であれば出席に関する規定は適用されません。

出席免除者が例会に出席した場合は、出席者と出席免除者の合計がクラブの出席率となります。岐阜クラブでFAX出席をやられた例があるようですが、3年程で取りやめられたようなことを聞いております。いずれにしても、例会出席はロータリアンとしての最大の義務でありますから、宜しくお願い致します。

## 報告事項

## ○社会奉仕委員会 片桐順一郎

8月23日に伊自良キャンプ場で催された若松学園のキャンプに岡田忍会長他9名が参加し、スイカ割り等楽しい時間を過ごしました。



## 次回例会のご案内

第1368回 9月1日(水)

慶祝行事

クラブフォーラム(3)

担当：青少年育成委員会

会報・広報8月担当 西垣康紀