

2006 2007
Gifu North R.C.



岐阜北週報

WEEKLY REPORT

1211

例会 毎週水曜日 題字 小森 保敏
会場 岐阜都ホテル 岐阜市長良福光桃林 2695
tel 295-5222(代)
事務所 岐阜商工会議所(岐阜市神田町2) tel 264-9235(代)

会長 小森 保敏
副会長 岡田 忍
幹事 永瀬 章
会報記念誌委員長 谷田 育子

<http://gifukita-rc.com>



平成 19 年 6 月 13 日 発行

6 月 ローターリー親睦活動 月間

本日のプログラム

第 1212 回例会 6 月 9 日(土)

フィナーレ例会
25 周年記念式典
担当: 森本実行委員長

第 1211 回例会 6 月 6 日(水)

慶祝行事
25 周年記念式典リハーサル
担当: 森本実行委員長

- 点 鐘
- ローターリーソング「それでこそロータリー」

ビジター紹介

- ・岐 阜・・・白木 靖士 君
- ・岐阜加納・・・岩塚 健治 君

会長挨拶 小森 保敏 会長

一言ご挨拶申し上げます。本日は、鯛について話したいと思います。鯛は昔から海の王者といわれる。美味で姿、色彩良しと三拍子そろっているからである。鯛はタイ科の魚で真鯛、黒鯛、ち鯛などがある。石鯛、あま鯛、きんめ鯛などはタイ科の魚ではないが、色が赤いとか鯛の形に似ていることから鯛と名がついている。

鯛というと一般的には真鯛を指し、日本では昔から「めで鯛」「腐っても鯛」などともてはやされ、高級魚として扱われている。値段の高いのが難点だが、近年養殖物が普及し、真鯛の約 80% を占め、天然ものの半分ほどの値段で手に入るようになった。

養殖技術が向上したので、味も天然ものに比べて変わらないものも多い。鯛のうまみ成分はイノシン酸で、甘みはグリシン、クレアチン、タウリンによるものである。鮮度が落ちて味に変化が出にくいことが、腐っても鯛といわれるゆえんである。

鯛は栄養面から見ると良質なたんぱく質食品で、養殖物は天然ものに比べ、良質な脂肪やビタミン E が二倍くらい、ビタミン B1 が四倍くらい含まれている。養殖物に脂肪などが多いのは、えさの違いや運動不足によるものらしい。

鯛は一般に刺し身や塩焼、煮付け、お吸い物などえとられますが、洋風にソテーにしたりホイル焼きにしたり、中華風に野菜と一緒に炒めたりしても大変おいしく、なおかつ栄養のバランスもとれるという事を紹介いたしまして挨拶いたします。ありがとうございました。

出席報告 出席委員会

本日のホームクラブ	28 / 34	82.35%
-----------	---------	--------

本日のホームクラブ欠席者 6 名

河村訓陸君・波多野光裕君・松野秀計君
安藤紳一郎君・三島隆雄君・神谷良子さん

慶祝行事 親睦委員会

🌸 会員誕生祝

26 日	原尾 勝君	29 日	服部洋一朗君
------	-------	------	--------

🌸 ご夫人誕生祝

5 日	河村都以様	26 日	久世香代子様
28 日	安藤恵子様		

委員会報告

出席委員会 郷 会員

・出席表彰 皆勤 20 年間 河村 訓陸 会員

幹事報告 永瀬 幹事

例会終了後、新、旧合同理事会、理事役員の方は、出席を御願います。

バナーについてのおたずね 永瀬 幹事

我がクラブのバナーですが、残りが 12 ~ 13 枚ですが、派遣学生に持って行ってもらうのに足りない。そのため、作成するために見積を 2 社程依頼をしていますが、前回造った時の原画が有れば良いとの事ですが、当時の事を知っておられる方が有れば、連絡を下されば幸いです。

ニコボックス委員会 安藤 委員

- * 森本時夫君・・・いよいよ創立25周年を迎えます。記念式典は、全会員一丸と成って成功させましょう!
- * 水川渥君・塚原進君・・・今日も元気で。

岐阜北ロータリークラブ

25周年記念式典リハーサル

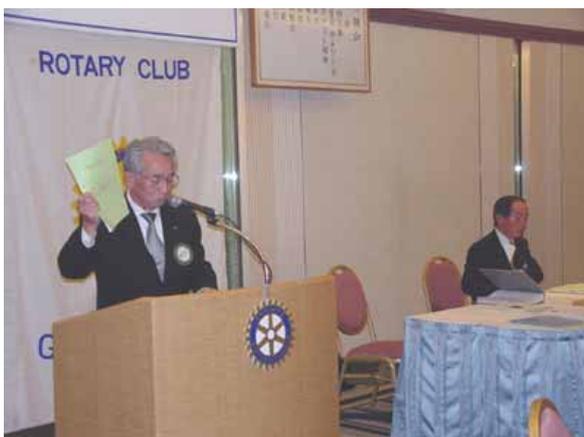
森本 実行委員長

いよいよ、あと3日で、式典を迎えるのですが、今日、ここで総おさらいをしたいと思います。時間的に大変厳しく、定刻よりも少々遅れるかと思っておりますが、御協力を頂きます様御願いたします。

理事会も遅れるかと思っておりますが、よろしく御願致します。今日は、最終確認で、当日の日程表に従って、順次リハーサルを進めますので、よろしく御願致します。次いで、リハーサルが、時間割とすり合わせで進められました。

➤ 閉会の辞 岡田 忍 副会長

➤ 点 鐘



次回例会のご案内 6月20日(水)

・ 定時総会(次年度予算承認) 100万\$

担当: 会長・次期会計

担当/クラブ会報委員会 谷田 育子