



2006 2007
Gifu North R.C.



岐阜北週報

WEEKLY REPORT

1201

例会 毎週水曜日 題字 小森 保敏
会場 岐阜都ホテル 岐阜市長良福光桃林 2695
tel 295-5222(代)
事務所 岐阜商工会議所(岐阜市神田町2) tel 264-9235(代)

会長 小森 保敏
副会長 岡田 忍
幹事 永瀬 章
会報記念誌委員長 谷田 育子

<http://gifukita-rc.com>



平成 19 年 3 月 28 日 発行

3 月 識字率向上 月間

本日のプログラム

第 1202 回例会 3 月 28 日(水)

献血例会

担当: 社会奉仕委員会(岡田一二三委員長)

第 1201 回例会 3 月 14 日(水)

25 周年記念例会

担当: 森本会員

- 点 鐘
- 国 家「君が代」斉唱
- ローターソング「我等の生業」
- 四つのテストの唱和



出席報告 出席委員会

本日のホームクラブ	33 / 35	94.28%
-----------	---------	--------

本日のホームクラブ欠席者 2 名

小椋功君・松野秀計君

委員会報告・同好会報告

次期幹事 国井 会員



今回は、四つのお願いをさせて頂きたいと思っております。
次期委員会の構成表を、ボックスに入れておきました。御協力の程、お願い申し上げます
次期委員長さんに、計画書及び、予算書を入れておきましたので、3月末までに、計画書及び予算書の提出をお願い申し上げます。FAXでも、結構です。

会長挨拶 小森 保敏 会長

一言ご挨拶申し上げます。本日は、みかんについて話したいと思っております。みかんといえば、温州みかんをさす。これは柑橘類の中でも皮が薄くてむきやすく、原産地は九州。江戸時代初期に中国から伝わった柑橘類から偶然に生まれた品種だといわれています。

みかんは栄養的にみると、炭水化物とカロテン、ヘスペリジン、ビタミンC、食物繊維が多く含まれている。甘味は蔗糖(しょとう)果糖、ブドウ糖。酸味は主としてクエン酸によるもので、ともに疲労回復に役立つ。カロテンは体内でビタミンAにかわり、皮膚や粘膜を丈夫にして、風邪などの感染症を予防する。

またカロテンの一種であるベータクリプトキサンチンが多く含まれ、これは、抗酸化作用がよく、がん、特に肺がんを防ぐといわれています。またヘスペリジンは、毛細血管を丈夫にして、脳出血を防ぐ。

食物繊維は不溶性と水溶性の食物繊維である(ペクチン)が半々に含まれている。前者は便秘の予防や治療になり、後者は血中総コレステロールの上昇を抑える。みかんの有効成分は果肉よりも筋や袋の部分に数倍も多く含まれているので、よく噛んで食べるのが健康的であるということを紹介申し上げまして挨拶いたします。ありがとうございました。

本日、名簿の方を回しておきますので、電話番号・住所変更のあった方は、そこで、直しておいて下さい。

4月14日に、地区協議会が三重県長島温泉の花みずきで行われますので、できたら、今日の段階で、出欠席をお願いします。17名の出席義務の方に、BOXにいれてあります。委員長が出られない方は、副委員長さんが代理で出席していただければと思います。

今日、わからない方、今日、欠席の方は事務局の日比野さんの方へ、提出の方をお願い申し上げます。くれぐれも、地区協力とか、委員会の予算に関してできるだけ早く提出の方、宜しくお願い申し上げます。

社会奉仕委員会 岡田 一二三 委員長

毎年、恒例となっております献血例会が、来る3月28日(水)新岐阜献血ルームにおいて、1時30分より行われます。出欠の回覧をしておりますので、出席の方は、まるを付けて提出して下さい。

ニコニコボックス 神谷 良子 会員

- * 永瀬章君・・・良い事がありました。
- * 山口八郎君・・・25周年記念例会の打ち合せ、よろしく。
- * 若山和正君・・・森本さん。25周年いつもご苦労様です。
- * 森本時夫君・・・久世会員には、大変ご迷惑をお掛けしました。
- * 相宮貞雄君・・・今日も元気で!!

例会行事

25周年記念例会 森本 時夫 実行委員長

各委員長より、25周年の記念例会についての進行状況及び、概況を発表して頂きました。



委員会構成

総務

担当委員会：プログラム、会員増強、
会員選考・職業分類、R.情報

委員長：国井省二

委員：片桐順一郎

相談役：久世亘

業務内容：プログラム作成

物故者遺影作成及び紹介

案内状作成及び発送(事務局)

招待者接待(相談役)

式典

担当委員会：職業奉仕、社会奉仕、青少年育成

委員長：服部洋一朗

委員：小島正三、岡田一二三、笠井琢哉

相談役：郷昇

業務内容：オープニング設営・台本作成

司会進行・ソングリーダー

祝賀

担当委員会：親睦交流

委員長：松野秀計

委員：長野鉄司、安藤武司、三島隆雄
神谷良子

相談役：苅谷二郎、北川忠雄

業務内容：アトラクション設営・手土産・料理

会場

担当委員会：米山奨学、青少年育成、S.A.A

委員長：宮田千二

委員：相宮貞雄、水川渥

相談役：白木昭三

業務内容：会場企画設営・式典看板

ステージ設営・国旗・ロータリー旗

ロータリーソング歌詞板

記念事業

担当委員会：環境保全、インターアクト、R.財団

委員長：岡川紘

委員：竹村博之、塚原進、河村訓陸

相談役：後藤保

業務内容：市事業協賛、打合わせ等 交渉

記録

担当委員会：会計、広報

委員長：谷田育子

委員：安藤紳一郎、原尾勝

相談役：川島明雄

業務内容：記念写真、記録写真

記念パンフレット

インターネット紹介、会報発行

会計

委員長：波多野光裕

委員：小椋功

業務内容：全ての会計業務

ゴルフ同好会

- 第7回 岐阜北RCゴルフ同好会成績表 -

開催日：平成19年3月15日(土)

開催地：岐阜国際カントリー倶楽部

➤ 閉会の辞 岡田 忍 副会長

➤ 点 鐘

順位	氏名	OUT	IN	グロス	HCP	NET
優勝	岡田 忍	51	53	104	24	80
準優勝	山口八郎	49	46	95	10	85
3位	小森保敏	55	53	108	23	85

- ・ベストスコア賞 山口八郎
- ・ドラコン賞 岡田一二三 / 永瀬章
- ・大波小波賞 谷田育子
- ・パーディー 若山和正



次回例会のご案内 4月4日(水)

- ・ 慶祝行事
- ・ クラブフォーラム(10)

担当 会報広報委員会

担当/クラブ会報委員会 安藤 紳一郎