



2006 2007
Gifu North R.C.



岐阜北週報

WEEKLY REPORT

1195

例会 毎週水曜日 題字 小森 保敏
会場 岐阜都ホテル 岐阜市長良福光桃林 2695
tel 295-5222(代)
事務所 岐阜商工会議所(岐阜市神田町2) tel 264-9235(代)

会長 小森 保敏
副会長 岡田 忍
幹事 永瀬 章
会報記念誌委員長 谷田 育子

<http://gifukita-rc.com>



平成 19 年 2 月 7 日 発行

1 月 ロータリー理解推進 月間

本日のプログラム

第 1196 回例会 2 月 7 日(水)

慶祝行事
クラブフォーラム(8)
担当: 国際奉仕委員会

第 1195 回例会 1 月 31 日(水)

卓話「歯の健康管理について」
担当: 河村会員・小椋会員

- 点 鐘
- ロータリーソング「それでこそロータリー」

委員会報告

森本 S A A 副委員長

前週の 25 周年記念式典についての皆様の御意見を賜るよう、御願いしては御座りましたが、御意見がございませんでしたので、25 周年記念式典を実行するという事で、御了解を頂けたものと判断させていただきます。

つきましては、先日お渡ししました 4 枚の資料の日程に基づいて進めさせていただきます。この件については 2 月 14 日(水) 第 2 例会を予定していますので、各委員会それぞれ考えなどまとめて頂き、例会の後の委員会に発言頂きたいと思っておりますので、よろしく御願います。

幹事 永瀬 章 会員

安藤武司会員が、1 月 23 日にビジター訪問をされましたので、その時の報告を伺います。

ビジター紹介 親睦交流委員会

・岐阜長良川・・・浅野 勝史 君

会長挨拶 小森 保敏 会長

一言ご挨拶申し上げます。本日は、小椋会員、河村会員の担当で卓話です。よろしくお願います。ところで、本日は中日新聞記者が選ぶわたしの国自慢の第 3 週目として、尾張名古屋編です。第 1 位に輝いたのは名古屋城、第 2 位は味噌煮込みうどん、第 3 位はセントレア、第 4 位は徳川園(徳川美術館を含む)、第 5 位は国府宮のはだか祭りです。

突出した応募はがきを集めたのは「名古屋城」でした。「尾張名古屋は城で持つ」と言われるように、昔も今も変わらぬこの地域のシンボルとして、誇りに思うという声が多く寄せられました。

また、伝統ある施設や行事とは対照的に、できたばかりの「セントレア」が選ばれています。歴史・文化に寄せる関心のたかさをうかがわせるとともに、「元気な街」を象徴するはがきも多く集まったということを紹介申し上げます。ありがとうございました。

出席報告 出席委員会

本日のホームクラブ	34 / 35	97. 14%
-----------	---------	---------

本日のホームクラブ 欠席者 1 名

神谷良子さん

台北訪問の安藤会員の報告

中華民国台湾台北市

: 台北東南扶輪社ビジター訪問の件

期日 2007 年 1 月 23 日(火)

例会会場 台北市内: 国賓飯店 13 楼

毎星期(毎週)二(火曜日)

中午(昼) 12 時 30 分

ビジター費 NT\$ 850 (3,000 円)

・受付 12 時 00 分~

・点鐘 12 時 30 分

・体操 軽く体をほぐす程度(約 5 分)

首・腕・腰等のストレッチ体操

・食事時間 中華料理 1 卓(12 名程度)

3 卓約 10 品(コース料理並)

(別席) (とても美味しく当クラブの食事と比べものになくボリューム多)

・会長挨拶

・ソング 1 曲 歌詞の本がテーブルに用意

(A4 サイズ×厚さ 2 CM)

・訪問者紹介/バナー交換

・慶祝行事 本週喜慶(1 月 23 日~29 日)

誕生日 誕生日の歌

(ハッピーバースデー)

記念品授与: ばらの花・ポトルワイン

- ・各委員会報告
- ・卓話（約30分）主講人 王世曄教授
都市機能・都市基盤

- ・点鐘
- ・閉会

参考

* 台北東南扶輪社

成立日期 1997年10月19日
 授登日期 1997年 3月14日
 社人員（会員人員）41名（現在）

- ・事務所 台湾台北市南京東路一段
16号4楼409室
電話：2562-7771・2562-7721
FAX：2571-0423

扶輪社 ロータリークラブ
 社名 ロータリアンネーム

例・JACK・SNOW・TONY

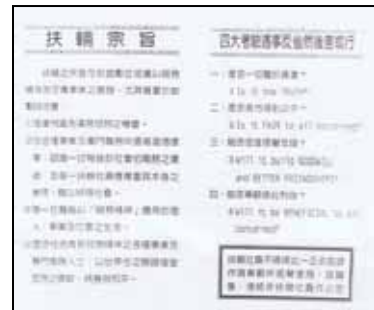
社長 会長
 秘書 幹事

行動電話 携帯電話

- * 台北市3520地区各扶輪社 80社
（台北市内人口：290万人）

* 台北東南扶輪社姐妹社

- ・台湾高雄（高雄東南社）
- ・和歌山県（和歌山東南RC）
- ・岡山県（後楽園RC）
- ・群馬県（太田西RC）
- ・香川県（丸亀RC）
- ・福島県（福島中央RC）
- ・韓国（盤浦RC）



ニコニコボックス

- * 松野秀計君・・・前回のゴルフでギックリ腰で途中リタイアしてしまい、御迷惑をおかけいたしました。
- * 小島正三君・・・浅野社長、今年もよろしく！
- * 後藤保君・・・今日も元気で。
- * 森本時夫君・・・25周年記念行事にご協力を。
- * 小椋功君・・・河村さん、本日の卓話をよろしく願います。
- * 河村訓陸君・・・本日の卓話は小椋会員と私、河村です。私が担当で、やらさせていただきます。よろしく願い致します。
- * 小森保敏君・・・永瀬さん、昨日は大変、お世話になりました。

幹事報告 永瀬 章 幹事

当ホテルの食事の件は1月17日からは37名分を最低数とすると言う事で改正されています。本日は、ビジター様と事務局を含め36名です。会員数が37名ですので、その1割引きを持ってギャランティとする意見がありましたので、次回以後は33でホテル側に依頼しておきます。欠席される方は必ず事務局かSAAに連絡して下さい。

例会行事 卓話 河村 訓陸 会員

「歯の健康管理について」

院長先生紹介

歯学博士、厚生省育成指定医、日本矯正歯科学界認定医、日本小児歯科学会認定医の河村先生。日本審美歯科学会、口腔インプラント学会等に所属しています。

力をいれていること

診療上、重要視していることは「健康増進」。「一般的に歯の診療＝補綴処置（かぶせ物等）だと思っている方が多いようですが、人工歯は欠損を補うためのもの。歯周組織、かみ合わせ、顎、顎関節等が十分に改善されなければ真の治療を行ったとは言えません」と先生。また、米国ハーバード大学歯学部審美歯科講座のソジオ教授との出会いをきっかけに審美歯科治療やアンチエイジング医療にも力を入れており、美しさや若さを求めて通院する患者さんも多くなっています。

患者さんへのメッセージ

「痛い時だけ歯科に行き、治療後は何もしないのではお口の健康を守れません。どうかご自分の歯を一生懸命にし、すでに人工歯が入っている方は大事に扱って、予防しながら健康増進を積極的に心がけて下さい」

テーマ「歯周病」

- 歯周病は菌による感染症誰でもなり得る病気です -

歯周病は、歯垢中の細菌が歯周組織（歯の周りの歯肉や骨）に炎症を起こす病気です。その歯周病菌の出す分解酵素は、歯を支える歯槽骨を溶かしてしまうので、歯を失う大きな原因の一つのなっています、

歯周病を引き起こすのは、デンタルプラークと言われる細菌群。この細菌群は、歯と歯肉の境目（歯肉溝）の中で異常増殖して歯肉を剥がして、歯周ポケット形成します。そのポケットの中で歯周病菌はさらに増殖していくのです。

- 歯周病になりやすい人 なりにくい人 -

口の中には、良い菌も悪い菌も含め多くの菌が存在します。そして悪い菌の力が、人の持つ抵抗力を上回ったとき、初めて歯周病になるんです。そのため普段から食事や運動など生活習慣に気を付け、抵抗力を高

めることが大切。特に煙草による口腔への刺激は、抵抗力を弱めるので、注意が必要です。

また、歯の磨き方も見直す必要があります。歯磨きの目的は歯垢を取り除くことと、歯ぐきの血行をよくすること。歯周病を改善・予防する専用ブラシ（小さな柔らかい毛）を使ってマッサージするように磨くとよいですね。

- 治療中心から予防中心へ -

歯周病は末期症状に近づくほど、治療は難しいんです。でも、初期症状ではほとんど自覚症状がなく、気づかないうちに慢性化してしまうんですね。また、せっかく治療を受けても、ケアを怠れば再発してしまいます。

一度ついたデンタルプラークを完全に除去することは、細菌学的に困難なことです。健康な歯を維持していくには、正しいブラッシングなど日々のホームケアに加え、歯科医院での定期的な検診を行っていただくことが望ましいですね。



➤ 閉会の辞 岡田 忍 副会長

➤ 点 鐘

次回例会のご案内 2月14日（水）

・卓話

担当 小島会員・水川会員

担当/クラブ会報委員会 谷田 育子