



2006 2007
Gifu North R.C.



岐阜北週報

WEEKLY REPORT

1172

例会 毎週水曜日 題字 小森 保敏
会場 岐阜都ホテル 岐阜市長良福光桃林 2695
tel 295-5222(代)
事務所 岐阜商工会議所(岐阜市神田町2) tel 264-9235(代)

会長 小森 保敏
副会長 岡田 忍
幹事 永瀬 章
会報記念誌委員長 谷田 育子

<http://gifukita-rc.com>



平成 18 年 8 月 9 日 発行

8 月 会員増強及び拡大 月間

本日のプログラム

第 1173 回例会 8 月 9 日(水)
定時総会(前年度決算承認)
100 万 \$
担当 会長、前会計

第 1172 回例会 8 月 2 日(水)
クラブフォーラム(2)
担当 会員増強委員会

- 点 鐘
- 国 家「君が代」斉唱
- ローターソング「奉仕の理想」
- 四つのテストの唱和

ビジター紹介 小森 保敏 会長
・米山奨学生・・・高 鑫坤 君
・交換学生・・・ミラロッド・ブッパロ君

会長挨拶 小森 保敏 会長
一言ご挨拶申し上げます。本日は、会員増強委員会の担当によるクラブフォーラムです、宜しくお願いいたします。

ところで今日は、夏に太る！という話をしたいと思えます。暑くて食欲も減退、やせるに決まっているなんて考えていると大間違い。今は、夏太りの人が増えています。その理由としてあげられるのは、こんなことなのです。

1. 夏はさっぱり。夕食は、毎日ソーメン派。
2. 夏は、ビールがうまいビール大好き派。
3. 夏は暑いからスポーツドリンクで水分補給。
手にするのは愛用スポーツドリンク派。

こんな方は要注意。ソーメンはあっさりしているので、逆に食べ過ぎてカロリーオーバー。ましてや、ビールやスポーツドリンクも糖分バッチリ。食欲以上に内容のかたよりにも気をつけて下さい。

しかし、食べ物以上に気になるのが周辺環境なのです。食事で摂取するカロリーが、消費するカロリーより上回っていると体に蓄えられていくのが体脂肪、冬は気温が低いため、血液を体中に循環させて熱を発する必要があるため代謝が高くなりますが、夏は気温が

高いので冬に比べて代謝も低く、そのため体脂肪も燃えにくくなるとも言われています。

つまりエアコンの効いた部屋でゴロゴロして、しかもカロリー摂取量が多いとなれば、体脂肪は増える一方なのです。また汗をかいても失われるのは脂肪ではなく水分です。汗の量=脂肪ではないのです、食欲が落ちて夏やせしたとしても、それは一時的なもので、秋になって食欲が戻れば、体重は元通りなんてことに。暑い夏だからこそ汗をかいたり冷たいところに入ったりによっておこる体温調節機能呼び起こすことが重要である。以上の話を参考に皆様におかれましても健康に留意されますことをお願い申し上げまして、挨拶といたします。ありがとうございました。

表彰

- ・ロータリー財団日本事務局より
森本時夫会員、小椋功会員
：マルチプルボールハリスフェローを受賞
(ピンの贈呈)
- ・2630地区ガバナーより
片桐順一郎会員：ボールハリスフェローを受賞
(メダルバッジの贈呈)



出席報告 出席委員会

本日のホームクラブ	37 / 38	97.36 %
本日のホームクラブ	欠席者 1名	
三島隆雄君		

慶祝行事 親睦委員会

🌸 会員誕生日

10日	相宮貞雄様	24日	国井省二様
-----	-------	-----	-------

🌸 ご夫人誕生日

3日	波多野和泉様	6日	宮田智子様
13日	堀田勢津子様	14日	笠井昌代様
30日	大橋敏子様		

委員会報告

親睦交流委員会 松野 委員長

本日、氷見R.C.訪問の御案内用紙と永芳閣のパンフレットを配布させて頂きました。日時は、9月23日(土)、24日(日)です。今回は、参加し易いように参加費を3万円から2万5千円に下げさせて頂きました。参加の有無を8月23日(水)の例会までに提出して下さいませ、御願い致します。以上です。

社会奉仕委員会 岡田 一二三 委員長

年次計画書に御座います若松学園のキャンプですが8月24日、25日の予定でしたが若松学園の都合により8月21日(月)に伊自良キャンプ場にてデイキャンプを行ないます。皆様の参加を是非御待ちしております。宜しく御願い致します。以上で御座います。

家族ゴルフ会 堀田 啓司 世話人

私と川島会員が世話人と言う事で半月以上前に御案内を入れさせて頂きましたがまだ半数以上の方から出欠の有無の連絡が御座いません。日にちが御座いませので例会終了迄に連絡を戴きます様、御願い致します。以上です。

地区拡大増強、広報、ロータリー情報

職業分類委員会セミナー報告

谷田 育子 会員

出席者：若山、小椋、谷田

日時：7月30日(日)

場所：長良川国際会議場

今後、より良い委員会にしていくためにはどの様にしたら良いかをテーマに、全体会議が進められ今期の活動方針として、地区拡大増強委員長と地区広報委員長の方針発表が有りました。講演としては、「ロータリーの友を語る」の演題で、ロータリーの友編集長の二神典子様講演され、もっとロータリーの友を読んで欲しい事を強く望んでおられました。ロータリーについての情報、活動、知識など、幅広く載せている事と、常に最新の活動なども、出来るだけ多くを載せたいので、それぞれのクラブが独自の活動をして、社会との奉仕と友情の絆を深められた様な事が有れば、どんどん投稿して欲しいと言っておられました。

その後、各分区の12文区に分かれて、拡大増強、広報、ロータリー情報、職業分類についてのそれぞれの討議がなされましたが、

拡大増強は、

- ・その年の委員ばかりにまかせるのではなく会長以下、全員が常に意識の中に入れておかなければならないとか
- ・数より質
- ・安易に入れてすぐやめるのはどうか
- ・楽しいクラブにする
- ・楽しいばかりでなく、人間としての向上の場
- ・二次会に行ける様に例会は夜にした方が人が集まる
- ・少ない人数では活動が出来ないので隣と合併する
- ・退会は、色んな事情があるが早く気が付いて、手を打てば止まるのに、最近はその努力が足りない
- ・新会員にあまり役をやらせない(すぐやめる)
- ・女性会員を増やすには、そのクラブの女性に先に相談しないとまずい事になる

広報は、

- ・ロータリーの友や週報を、家庭に持って帰り、出来るだけたくさんの人にふれる様にする。
- ・広報委員は、本日のセミナーなどを、自分のホームクラブに持って帰って、会員相互の理解と意識を深める事をどれだけしているか。しっかり伝達をして欲しい。とのきついお言葉もありました。
- ・メディアを利用してクラブの活動を地域の人々に伝える重要な仕事なので密に連絡を取ってやって欲しい

ロータリー情報は、

- ・ほとんど意見はなかった

職業分類は、

- ・見直しをしなければいけない
- ・新しいIT関係の仕事などはどうするのか

以上の様な意見が出されましたが、こんな重要な会議にこんなやかましい会場で何が出来るか。今回の設営委員は、もっと計画を練って質の良い会場造りに臨んで欲しかった。という目のさめる様な意見も出ました。詳しくは週報でお知らせします。以上でございます。

幹事報告 永瀬 幹事

1. 前回ロータリーバンドの募集をしましたが神谷会員から登録依頼を受けました。神谷会員は、ギター、ピアノ、マンドリンが弾けるとの事です。他にも御座いましたらまだ間に合いますので私の方まで御連絡下さいませ。

2. 次の6日、日曜日は、長良川清掃で御座います。
皆様、参加下さいます様、宜しくお願い致します。
- ニコニコボックス 長野 鉄司 委員
- * 小森保敏会長...本日は、定例理事会です。役員、理事の皆さん宜しくお願い致します。
 - * 山口八郎君...会員増強委員会、本日は、御苦勞様です。
 - * 若山和正君...高校野球の健闘を期待して。
 - * 片桐順一郎君...今日も元気で参加出来ました。
 - * 小島正三君、笠井琢哉君...今日も元気で。
 - * 竹村博之君... 8月6日(日)朝6時30分より、『長良川を美しくしよう運動』に多数の皆様の参加を御願い致します。
 - * 堀田啓司君...妻の誕生日を祝って戴き有難う御座いました。
 - * 波多野光裕君...暑くなって来ました。お体に気をつけて。

例会行事 クラブフォーラム(2)

会員増強委員会 小椋 委員長

現在、当クラブの会員は42名でして、A分区では、一番少なくなりました。最高69名でしたので今、当クラブの最大の課題は、『会員減少をどうするか』ではないかと考えております。よって委員会だけで決めるのではなく、皆様の英知をお借りして、より良い策を立てたいと思っております。テーブル事に議論して頂きまして、その後発表を御願い致します。

(暫くの間、討論)

1、岡田チーム

基本は、各会員が一人の人を責任を持って紹介する事である。服部会員からは、無理して入れても、退会につながるので無理して入れる事は、ないんじゃないか！それより、良いクラブ活動をして、それを基にアピールすれば多くの人が入ってくれるのでは！入れる事より、活動内容を良くした方が良いのでは。岡川会員より、過去にあったことですが新会員の推薦時に個人的感情で、反対された事があったがそうでは無く、(個人的感情を抑え)もっとクラブのことを考えた意見を言うようにして戴ければ、会員が増えるのではないかと。川島会員より、退会者が出る時、皆が知らない内に理事会で承認され、辞めて行ってしまふ。その前に皆さんに知って戴いて、多くの方や、親しい方からの説得する時間があれば退会者を悔い止める事が出来るのではないかと。又、いろんな処で良い意見がでて、出っ放し、言いつ放して、申し送りが無く、なかなか行動、実行に結びついていないので会員増強にならないのではないかと。ロータリーの魅力をアピール出来る冊子がパンフレットがあれば勧誘しやすいのではないかと！

2、松野チーム

加入セミナーを開いてはどうか。例えば、バズ例会等を利用して友人、知合い等を招待してロータリーの雰囲気や良さを知って戴く。そしてロータリー活動等をPRし、親睦会を開いて皆様と懇親を深めていく。一度は、来て戴いて、入り易さや敷居の低さを知って戴く必要があるのではないかという意見が御座いました。

3、塚原チーム

会員増強は、なかなか難しいのでまずは、辞めていく人を無くすと言うのが第一。第二に辞めた3名の方を中心に再度、入って戴ける様、働きかけてはどうか！という意見でした。以上です。

4、苅谷チーム

普段接触する人は、どうしても同年齢の人が多いため、若い人が少ない。そこで40代、50代、60代の前半の方々から普段の御付き合いの中から良い人を推薦して戴けると大変有り難いと思います。健康や会社の事由により当クラブを辞められた方で、時を経て事情が変わり、復帰出来る方もあろうかと思ひます。こういう方に、もう一度声をかけてみてはどうか！只、定款、細則がありますので復帰出来ない方もありますが箕島さんや高木さんの例もありますので、責任ある方が行って、是非勧誘して頂きたいと思ひます。こういう時代ですから会員増強は、大変難しい、まして拡大等は、不可能だろうと私は思っております。ですからだれでも良いから増やそうと言う事では無いと思ひますのでその辺を充分考慮して戴いて、適切な人を推薦して戴きたいと思ひます。

5、山口チーム

今まで皆さんがおっしゃった事、うちのチームも一緒です。過去にも同じような事が出てます。具体的には、例会を楽しくするという事をキャッチフレーズに夜間にお酒でも飲みながら難しい事だけでなく、他の人が見ても楽しそうだなと思って戴かないと入って戴けないのではないかとと思ひます。以前、会員増強委員長をやった時ですが三重尾鷲のR.Cで楽しい例会にしたいと言う事で職場例会をかなり取り入れておられた事を覚えております。当クラブもその様に、出来るだけ外に出て例会を行うと言う様にしたら時代にあっているのではないかとと思ひます。以上です。

6、小椋チーム

女性会員をもっと大切にして、女性会員をもっと増やそう。ロータリーの魅力については、ロータリーの原点に戻ろう（何が原点かについては、難しい問題ですが・・・）。という意見がありました。

本日は、時間がオーバーする位、大変熱心に討論して戴きまして本当に有難う御座いました。

- 閉会の辞 岡田 忍 副会長
- 点 鐘

次回例会のご案内 8月23日（水）

- ・クラブアッセンブリー（3）
- ・I.A年次大会報告合同例会

担当 インターアクト委員会

担当/クラブ会報委員会 原尾 勝