



岐阜北週報

9月 基本的基本的教育と識字率向上月間・ロータリーの友月間

<input type="checkbox"/> 題字	西垣 康紀	<input type="checkbox"/> 会長	西垣 康紀	
<input type="checkbox"/> 例会	毎週水曜	<input type="checkbox"/> 副会長	川崎 賢二	2019-2020
<input type="checkbox"/> 会場	都ホテル岐阜長良川	<input type="checkbox"/> 幹事	岡田 忍	No.1779
		会報委員長	榊原 典夫	19.10.2

前回の記録

第 1778 回 例会 9月18日 (水)
早朝例会

担当：プログラム委員会

本日の予定

第 1779 回 例会 10月2日 (水)
慶祝行事
クラブフォーラム (4)

担当：米山奨学委員会

次回の予定

第 1780 回 例会 10月9日 (水)
夜間例会

担当：会員増強委員会

会長挨拶【西垣 康紀 会長】



プログラム委員会の担当で早朝例会です。

日頃夜遅くまで柳ヶ瀬で飲んでいる方も、たまには清々しい早朝に体を動かして、一日をスタートするのもいいと思います。

私は年のせいか、いつも早く起きてしましますが、体操する習慣がないので庭の草むしりをしています。しゃがみこむ体勢なので腰が痛くなります。今日教えていただくヨガのやり方を覚えて実践したいと思っています。

毎日のように続けないと忘れてしまうので、朝の体操を習慣とるようにしましょう。

出席報告

会員数：38名
出席数：22/38名
出席率：57.89%
欠席者：16名 (出席免除 9名 75.86%)

委員会・同好会報告事項 (敬称略)

・親睦・交流委員会 岡田一二三 委員長
氷見の合同例会の参加不参加を早めにお願いたします。



・ゴルフ同好会
開催日：令和元年9月18日
場所：岐阜関カントリー倶楽部
競技方式：申告ハンディ
1. 優勝 三木 淳
2. 準優勝 辻 博
3. 3位 西垣 康紀
3位 岡田一二三

委員会・同好会報告事項（敬称略）

	OUT	IN	GROSS	H.D	NET
1	40	50	90	17.0	73.0
2	41	44	85	10.0	75.0
3	44	48	92	16.0	76.0
3	54	51	105	29.0	76.0

ドラコン：NO.2 三木 淳
NO.12 古野登喜夫

ニアピン：NO.4 林 隆行
NO.7 林 隆行
NO.14 ー
NO.17 三木 淳

大波小波：前田 裕弘
おしどり：岡田 忍
ベスグロ：辻 博



早朝例会

担当：プログラム委員会 前田 吉彦 委員長
日時：令和元年9月18日（水）
場所：長良川カントリー倶楽部（岐阜市雄総）



プログラム委員会 前田吉彦委員長

早朝例会 続き



ヨガ体操風景



西垣会長と小栗先生



次回例会のご案内

第1780回 例会 10月9日（水）
夜間例会
担当：会員増強委員会

会報・広報 9月担当 田代 美穂