



岐阜北週報

10月 職業奉仕月間

□ 題 字	原尾 勝	□ 会 長	原尾 勝	
□ 例 会	毎週水曜	□ 副会長	河村 訓陸	2013-2014
□ 会 場	岐阜都ホテル	□ 幹 事	安藤 武司	No.1509
		会報委員長	前田 吉彦	13.10.2発行

前回の記録	本日の予定	次回の予定
第 1508 回 例会 9/25(水) 早朝例会 (AM7:00~) 100万\$ 担当：プログラム委員会	第 1509 回 例会 10/2(水) 慶祝行事 クラブフォーラム (4) 担当：職業奉仕委員会	第 1510 回 例会 10/12(土) 氷見 R. C. との合同観月例会 (9日繰り下げ) 担当：親睦交流委員会

会長挨拶

皆さん、おはよう御座います。
 本日は、長良川カントリークラブでの早朝例会です。本日、ヨガ体操の指導をして戴きます、先生を御紹介致します。日本ヨガ瞑想協会中部支部の支部長でいらっしゃいます 林 弘美先生です。この業界では、大変有名な方でいらっしゃいます。岐阜、愛知を中心に8つの教室を開催されております。NHKのEテレにも出演されました。皆さんも仕事で疲れた時にこれから行うストレッチ体操に似たヨガ体操をしたり、瞑想、即ち椅子に座って、姿勢を正して軽く眼を閉じてゆっくりと吸う、吐くの“深呼吸”をする！これだけで気分が良くなり身体がすっきりしてきます。是非、実行してみてください。今日は、早朝例会で、ゴルフをする為の例会です。この後、ゴルフをする方は、多いに楽しんで下さい。
 これにて会長挨拶とさせて戴きます。
 有りがとう御座いました。

出席報告

会員数：32名
 出席数：19/32名
 出席率：59.38%
 欠席者：13名 (出席免除7名 81.25%)

委員会・同好会報告 (敬称略)

- 職業奉仕委員会 若山和正委員長
 10月16日に航空自衛隊岐阜基地の見学を行います。参加予定の変更がある場合は速やかに連絡願います。
- 社会奉仕委員会 西垣康紀委員長
 11月2日(日)に若松学園祭が開かれるので、バーザーへの協力として日用品などを提供してください。10月23日の例会に園長さんが挨拶にみえるので10月の例会から集めます。

例会行事 (敬称略)

- プログラム委員会 岡田一二三委員長
 長良川カントリークラブの18番ホールグリーン脇で、ヨーガ教室を愛知・岐阜で開き、数多くの生徒を持ちテレビに出演されたこともある林弘美先生の指導により、ヨーガを体験した。



また、例会後有志10名でゴルフを楽しんだ。

次回例会のご案内

第1510回 例会 10月12日(土)

氷見R.C.との合同観月例会

(9日繰り下げ)

担当者：親睦交流委員会

会報・広報 9月担当 西垣 康紀