



2007 2008
Gifu North R.C.

題字 山口 八郎
例会 毎週水曜日
会場 岐阜都ホテル
事務所 岐阜商工会議所 (tel 264-9235)

《ロータリーは分かちあいの心》

岐阜北週報

WEEKLY REPORT

1244



会長 山口 八郎
副会長 小椋 功
幹事 国井 省二
会報記念誌委員長 原尾 勝

<http://gifukita-rc.com>



平成 20 年 2 月 20 日 発行

2 月 世界理解推進 月間

《前回のプログラム》

《本日の予定》

《次回の予定》

第 1244 回 2 月 13 日 (水)

◎ 卓話
担当：波多野・神谷

第 1245 回 2 月 20 日 (水)

◎ 卓話
担当：苅谷・服部
100 万 \$

第 1246 回 2 月 27 日 (水)

◎ 卓話
担当：職業奉仕委員会
(例会変更)

会長挨拶 《山口 八郎 会長》

- 肥満と健康について -

肥満は健康に良くないと言われておりますが、発生する根源は糖尿病、高血圧、心臓病等となっている。糖尿病の判断(血糖値の一定基準を超える)その中で毎日の食事「ご飯」は小腸で消化されブドウ糖となり血液中に吸収され、エネルギーとなり体内細胞に運ばれます。余分なブドウ糖は肝臓にグリコーゲンとなり貯蔵される。必要時に空腹時でも一定量血液に溶け体内をめぐっています。その働きにより膵臓から分泌されるインスリンとなる。

ホルモン分泌が不足すると血中にブドウ糖が残り、高血糖状態となりエネルギーが充分供給されない。働きを助けるため、インスリン注射などにより補給するしかありません。「食事はゆっくりよくかむ」薬は食前にとり、分泌調整をはかることができる。

血糖値が高くなると余ったブドウ糖は肝臓で脂肪となり、肥満の原因となります。
「ご飯をよくかんで、ゆっくり食べてください」

委員会報告

◎ 会員増強委員会 《岡川 紘 副委員長》

第 12 期(1993~1994 年)時の会員数は 69 名であったが年々会員が減少し、現在は 35 名となりまだ減少の傾向であります。当クラブも高齢化し、若い会員の加入を希望いたします。尚、BOX にも入れてあります「新会員推薦予定者カード」にて、1 会員 = 1 名以上の推薦をいただきますようお願いいたします。(今月中に!)

◎ ゴルフ同好会 《安藤 武司 世話人》

第 7 回の開催(3 月 13 日)ですが、今回はイレギュラーで、第 2 週の木曜日に変更になりますので、お間違いのないように、ご案内いたします。(ご案内は BOX に入れてあります)

ニコニコBOX

- ・竹村博之君... 先日の家族ゴルフ会に優勝しました。
- ・波多野光裕君... 本日、卓話です。神谷さんありがとうございました。

出席報告

- ・会員数 35 名(出席免除 11 名)
- ・出席者 29 名、出席率 29/33=87.88%
- ・欠席者 4 名
安藤紳一郎君・片桐順一郎君・長野鉄司君
水川渥君

家族ゴルフ

◎ 岐阜 R.C 家族ゴルフ会成績表

日付：平成 20 年 2 月 11 日(月)
場所：長良川カントリー

	氏名	NET
優勝	竹村 博之	59.8
準優勝	山口 八郎	61.2
第 3 位	岡川 紘	63.2



担当/クラブ会報委員会 安藤 武司